



CHECK LISTE SAC DE SPORT



PREPARATION DE SAC DE SPORT POUR LES ENTRAINEMENTS POUR LES MATCHS COMPÉTITIONS ET TOURNOIS

- ✓ **MA TENUE DE BASKET**
(SHORT TEE SHIRT OU TENUE D'ENTRAINEMENT BASKET CHASUSSETTES)
La tenue est prévue par le club pour les matches
- ✓ **MOUCHOIRS**
- ✓ **AFFAIRE DE DOUCHE SERVIETTE GEL DOUCHE SHAMPOOING BROSSE À CHEVEUX CLAQUETTES**
- ✓ **ELASTIQUES, CHOUCHOU, PINCE À CHEVEUX , BANDEAUX**
- ✓ **BOUTEILLE D'EAU OU GOURDE, JUS DE FRUITS , COMPOTE ,BARRE DE CÉRÉALES**
- ✓ **STRAP PANSEMENTS TAPE GENOUILLERE COUDIERE ET AUTRES PROTECTIONS**
- ✓ **LACET DE RECHANGE**
- ✓ **CORDE À SAUTER**
- ✓ **VENTOLINE**
- ✓ **LA JOUEUSE DOIT CONNAITRE SON NUMÉRO DE LICENCE PAR CŒUR**
- ✓ **AVOIR UNE PIECE D'IDENTITÉ A CHAQUE MATCH**
- ✓ **PREVOIR UN GOUTER BOISSON GATEAU SUCRÉ BONBON OU PLAT SALÉ POUR LE GOUTER D'APRES MATCH (LORS DE MATCHES À DOMICILE)**

